

Elodie Caussé

Sophrologue

58 boulevard Alsace Lorraine

64000 PAU

06 88 73 41 99

elodie.causse@gmail.com

www.sophrolodie.fr



PRESTATIONS AU CABINET :

- Séances individuelles.
- Séances de groupe hebdomadaires:
Respiration et Lâché Prise
- Séances en couple.
- Séances en famille.
- Animation d'ateliers thématiques.
- Intervention en Co-thérapie avec
Roselyne Janvier à l'Espace
Thérapies Systèmes de PAU.

PRESTATIONS EXTERIEURES :

- Groupe hebdomadaire pour les
Professeurs du Collège du Bois
d'Amour à Billère.
- Groupe hebdomadaire pour le CIE
ABL de Lacq. (SOBEGI, ARKEMA)
- Groupe hebdomadaire pour le CE
Leroymerlin à Pau.
- Groupe mensuel à l'Agence
Régionale de la Santé de PAU.
(Prestation EOZ Concept)
- Soins Etoile ZEN chez Adhara Institut :
relaxation profonde.

FORMATION DE SOPHROLOGUE :

Sophrologue Inscrite au niveau III au Répertoire National de la Certification Professionnelle, 2014.

Sophrologue Praticien, à ISSO, FEPS, Toulouse, 2013.

Cycle Fondamental de Sophrologie, à ISSO, Toulouse, 2013.

Ecole ISSO : Institut de Sophrologie du Sud-Ouest, membre de la FEPS Fédération des Ecoles Professionnelles de Sophrologues.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Pratiques et Méthodes en approche Systémique.

Cycle annuel 2018, Pau.

Espace Thérapie Système.

Sophrologie et Parkinson.

Etude SOPHRO-STIM 2017 CHU de Bordeaux. Point focal Pau.

Formation à la participation au protocole sophrologique de préparation des patients dans le cadre de leur opération du cerveau.

Sophrologie et Acouphènes.

Formation 2J avec le CAPSS 2015, Bordeaux.

CAPSS : Capacité d'Adaptation des Protocoles de Sophrologues de la Santé.

En supervision avec Roselyne JANVIER.

EXPERIENCE :

Soirée Conférence Nutrition Sportive, Pau, 2018.

Animation d'ateliers de présentation de la Sophrologie adaptée au thème de la nutrition et du sport. Soirée organisée par la Direction de Sports et de l'Education de la ville de Pau au Palais des Sports de PAU.

Journée d'étude.

La Parole en Relation d'Aide, PAU, 2018

Espace Thérapie Système.

Journées du Diabète.

Participation bénévole en 2017 et 2018.

Services des Sports de la ville de Billère.

Animation d'ateliers d'initiation à la Sophrologie au centre LACAOU.

Retraite d'une semaine au Village des Pruniers, 2016.

Pratique de la Méditation Bouddhiste Zen inspirée par le Moine Thich Nhat Hanh

Thermes de Salies de Béarn, 2015.

Location d'un cabinet 1j par semaine sur place.

Accompagnement des patients en cure désirant un suivie sophrologique.

Accompagnement des personnes extérieures aux thermes.

Sujets les plus courants : désir de grossesse, endométriose, rhumatisme, dépression.

Atelier : Réaliser mes objectifs, 2015

En co-animation avec Julien RATEAU Coach